

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ШКОЛА-ГИМНАЗИЯ № 39 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА КРЕЙЗЕРА Я.Г.»
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ СИМФЕРОПОЛЬ
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

Рассмотрена и рекомендована к утверждению школьным методическим объединением учителей физической культуры протокол №1 от 25.08.2021г.	СОГЛАСОВАНО Заместитель директора по УВР МБОУ «Школа-гимназия №39 им. Крейзера Я.Г.» г. Симферополя _____А.А.Крутских 27.08.2021г.	УТВЕРЖДАЮ Директор МБОУ «Школа-гимназия №39» г. им. Крейзера Я.Г.» Симферополя _____Н.В. Киричкова Приказ №532 от 30.08.2021г.
---	---	---

**Календарно-тематическое планирование
по физической культуре
для __3__ «Б,В» классов
на 2021/2022
учебный год**

**количество часов в неделю: _2_
количество часов в год: _68_**

Составитель: учитель физической культуры
Клименченко Д.В.

г. Симферополь,
2021 г.

Учебно- тематический план
(в том числе с учетом рабочей программы воспитания)

№ п/п	Разделы программы	Модуль программы воспитания «Школьный урок»	Количес тво часов	Тесты
1	Знания о физической культуре Способы физкультурной деятельности	Всероссийский открытый урок «ОБЖ» (действия в условиях различного рода ЧС) День солидарности в борьбе с терроризмом	4	1
2	Лёгкая атлетика	Неделя безопасности дорожного движения Международный день учителя	29	1
3	Гимнастика с основами акробатики	Международный день толерантности Всероссийский урок «История самбо»	8	1
4	Подвижные игры с элементами баскетбола	День героев Отечества День добровольца	8	1
5	Подвижные игры	День защитника Отечества Предметная неделя Международный день защиты детей	19	1
ИТОГО:			68	

**Тематическое планирование
по физической культуре, _3 –Б,В_класс.**

№ урока	Тема урока	Количес т во часов	Дата проведения	
			план	факт
1 четверть(18ч). Основы знаний				
1	Особенности физической культуры разных народов. Инструкция по ТБ.	1	01.09	
2	Связь физической культуры с трудовой деятель- ностью, с традициями и обычаями народа	1	03.09	
Способы физкультурной деятельности				
3	Измерение физической нагрузки	1	08.09	
4	Выполнение простейших закаливающих процедур	1	10.09	
Физическое совершенствование. Лёгкая атлетика				
5	ТБ. Высокий старт. Ходьба и бег различными способами. Игра.	1	15.09	
6-7	ТБ. Высокий старт. Бег по дистанции. Игра.	2	17.09 22.09	
8	ТБ. Бег по дистанции 30м на результат. Игра.	1	24.09	
9	ТБ. Прыжки в длину с места. Прыжки с высоты 60см. Игра.	1	29.09	
10	ТБ. Прыжки в длину с места на результат. Многоскоки. Подвижная игра.	1	01.10	
11	ТБ. Метание малого мяча с места на дальность и в цель Подвижная игра.	1	06.10	
12	ТБ. Метание малого мяча с места на заданное расстояние. Метание набивного мяча Подвижная игра.	1	08.10	
13	ТБ. Бег по пересеченной местности(4мин). Преодоление препятствий. Чередование бега и ходьбы. Игра.	1	13.10	
14	ТБ. Бег по пересеченной местности(5мин). Преодоление препятствий. Чередование бега и ходьбы. Игра.	1	15.10	
15	ТБ. Бег по пересеченной местности(7мин). Преодоление препятствий. Чередование бега и ходьбы. Игра.	1	20.10	
16	ТБ. Бег по пересеченной местности (8мин). Чередование бега и ходьбы. Игра.	1	22.10	
17	ТБ. Кросс (1км). Игра.	1	27.10	
18	ТБ. Подвижные игры и эстафеты	1	29.10	
2 четверть(15ч). Гимнастика с основами акробатики				
19	Инструкция по ТБ. История возникновения акробатики и гимнастики.	1	10.11	
20	ТБ. Техника ранее освоенных акробатических упражнений	1	12.11	
21-23	ТБ. Гимнастические упражнения. Висы	3	17.11 19.11 24.11	
24	ТБ. Гимнастическая комбинация – оценка техники выполнения.	1	26.11	
25-26	ТБ. Упражнения для освоения передвижений и поворотов на гимнастическом бревне.	2	01.12 03.12	
27	ТБ. Преодоление полосы препятствий. Игра.	1	08.12	
Подвижные игры с элементами баскетбола				

28	Инструкция по ТБ. Ведение мяча. Игра «Вызов номеров»	1	10.12	
29	ТБ. Броски мяча в корзину. Игра «Попади в кольцо»	1	15.12	
30	ТБ. Бросок мяча двумя руками от груди с места.	1	17.12	
31	ТБ. Подвижные игры: «Гонка баскетбольных мячей»	1	22.12	
32	ТБ. Ловля и передача мяча двумя руками от груди:	1	24.12	
33	ТБ. Подвижные игры на материале баскетбола	1	29.12	
3 четверть(18ч). Подвижные игры				
34	Инструкция по ТБ. Подвижные игры разных народов	1	12.01	
35	ТБ. Упражнения из национальных подвижных игр	1	14.01	
36	ТБ. Игры «Кто дальше бросит», «Кто обгонит».	1	19.01	
37	ТБ. Игры «Кто обгонит», «Через кочки и пенечки».	1	21.01	
38	ТБ. Игры «Наступление», «Метко в цель». Эстафеты с мячами.	1	26.01	
39	ТБ. Игры «Вызов номеров», «Защита укреплений».	1	28.01	
40	ТБ. Игры «Кто дальше бросит», «Волк во рву». Эстафеты.	1	02.02	
41	ТБ. Игры «Пустое место», «К своим флажкам». Эстафеты.	1	04.02	
42	ТБ. Игры «Кузнечики», «Попади в мяч». Эстафеты.	1	09.02	
43	ТБ. Игра «Перестрелка»	1	11.02	
44	ТБ. Игры «Кто дальше бросит», «Волк во рву». Эстафеты.	1	16.02	
45	ТБ. Игры «Наступление», «Метко в цель». Эстафеты с мячами.	1	18.02	
46	ТБ. Игры «Кто дальше бросит», «Кто обгонит».	1	25.02	
47-48	ТБ. Игры на материале волейбола	2	02.03 04.03	
49-50	ТБ. Игры на материале баскетбола	2	09.03 11.03	
51	ТБ. Игры на материале футбола	2	16.03	
4 четверть(17ч). Лёгкая атлетика				
52	Инструкция по ТБ. Высокий старт. Игра.	1	30.03	
53	ТБ. Бег по пересеченной местности(4мин). Преодоление препятствий. Чередование бега и ходьбы. Игра	1	01.04	
54	ТБ. Бег по пересеченной местности(4мин). Преодоление препятствий. Чередование бега и ходьбы. Игра.	1	06.04	
55	ТБ. Бег по пересеченной местности(5мин). Преодоление препятствий. Чередование бега и ходьбы. Игра.	1	08.04	
56	ТБ. Бег по пересеченной местности(7мин). Преодоление препятствий. Чередование бега и ходьбы. Игра.	1	13.04	
57	ТБ. Бег по пересеченной местности (8мин). Чередование бега и ходьбы. Игра.	1	15.04	
58	ТБ. Кросс (1км). Игра.	1	20.04	
59-60	ТБ. Высокий старт. Бег по дистанции. Игра.	2	22.04 27.04	
61	ТБ. Бег по дистанции 30м на результат. Игра.	1	29.04	
62	ТБ. Прыжки в длину с места. Прыжки с высоты 60см. Игра.	1	04.05	
63	ТБ. Прыжки в длину с места на результат. Многоскоки. Подвижная игра.	1	06.05	
64	ТБ. Метание малого мяча с места на дальность и в	1	11.05	

